

collegazetje

April 2024

KOVAG

INHOUD

- ▶ Vancomycine grondstof
- ▶ Afbouwprogramma benzodiazepines en Z-drugs verlengd
- ▶ Goed om weten
- ▶ Transanale irrigatie
- ▶ Begeleidingsgesprekken Goed Gebruik Geneesmiddelen (GGG)
- ▶ GGG bij COPD
- ▶ Opstarttraject diabetes
- ▶ MFO: omgaan met lage gezondheidsvaardigheden
- ▶ Overzicht MFO voorjaar 2024 Oost-Vlaanderen
- ▶ Animatievideo medicatie schema

Beste collega, beste arts,

Als voorzitter van onze beroepsvereniging ben ik verheugd jullie op de hoogte te brengen van enkele belangrijke ontwikkelingen binnen ons vakgebied, zodat we samen de best mogelijke zorg kunnen leveren aan onze patiënten.

Allereerst wil ik graag benadrukken dat het afbouwprogramma voor benzodiazepines wordt verlengd. Dit is een belangrijke stap in ons streven naar het veilig gebruik van deze medicijnen en het verminderen van het risico op verslaving en misbruik bij onze patiënten. Laten we ons blijven inzetten om dit programma verder te implementeren en onze patiënten te ondersteunen tijdens dit afbouwproces.

Het opstarttraject voor diabetes is een essentieel onderdeel van de zorgpraktijk. Met de groeiende prevalentie van diabetes is vroegtijdige detectie en behandeling, alsook educatie van patiënten over zelfmanagement van groot belang.

Verder wil ik de aandacht vestigen op het GGG-programma voor COPD. Dit programma is gericht op het verbeteren van de zorg voor patiënten met deze aandoening door middel van gestructureerde zorgplannen, monitoring en multidisciplinaire samenwerking.

Daarnaast wil ik jullie informeren over een nieuw beschikbaar MFO-pakket, gericht op het omgaan met lage gezondheidsvaardigheden bij patiënten. Dit pakket biedt waardevolle tools en richtlijnen om ons te ondersteunen bij de communicatie en zorgaanpak van onze patiënten.

Er staan ook al verschillende MFO's op de planning. Dit biedt een uitstekende gelegenheid voor verdere professionele ontwikkeling en het delen van kennis en ervaringen binnen de arts-apotheker relatie.

Laten we samen blijven streven naar excellente zorg en ons blijven inzetten voor het welzijn van onze patiënten. Bedankt voor jullie toewijding en inzet.

Met vriendelijke groet,

Apr. Sven Lenaerts
Voorzitter KOVAG

tari KOVAG
med

Brouwerijstraat 1 - 9031 Gent (Drongen)
Tel 09 225 41 90 - E info@kovag.be - www.kovag.be

Magistraal: Vancomycine grondstof voortaan terugbetaald

Vancomycine, een antibioticum dat behoort tot de glycopeptiden, kan onder orale vorm gebruikt worden voor de behandeling van pseudomembraneuze colitis veroorzaakt door de bacterie *Clostridium difficile*.

Sinds 1 april kan de grondstof vancomycine terugbetaald worden mits attest voor patiënten met een matige tot ernstige infectie die gelijktijdig aan volgende voorwaarden voldoen:

- ten minste drie episoden met waterige diarree in de voorgaande 24 uur én
- het betreft een toxine positieve infectie, aangetoond door middel van een NAAT positief voor een toxine producerende *C. Diff. Stam*, of positieve immuno assay voor *C. Diff. toxine A* en/of *B*.

De aanvraag van het attest moet gebeuren door een arts-specialist in de gastro-enterologie, in de infectieziekten, in de geriatrie of in de inwendige geneeskunde.

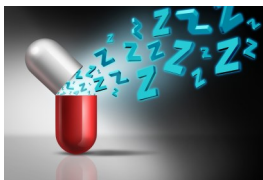
De hoeveelheid vergoedbare grondstof houdt rekening met een maximale dosis van 4 x 500mg per dag gedurende maximaal 90 dagen.

Remgeld voor de patiënt

	Gewoon verzekerd	Voorkeurstarief
10 caps. (max. 60 caps. per voorschrift)	€ 1,23	€ 0,32
100 g siroop (max. 400g per voorschrift)	€ 1,23	€ 0,32

Afbouwprogramma benzodiazepines en Z-drugs verlengd

Eén jaar na de lancering van de nieuwe dienst voor de afbouw van benzodiazepines volgen Belgische artsen en apothekers al ruim 5.500 patiënten op, die hun slaapmiddelen geleidelijk willen afbouwen.



Uit de cijfers van APB blijkt ook dat er elke week nog 105 mensen bij komen die gemotiveerd zijn om te stoppen. Dat aantal blijft min of meer stabiel. Omdat het langzaamste (en meest populaire) afbouwprogramma ongeveer een jaar duurt, is het nog te vroeg om het project te evalueren. De eerste resultaten zijn evenwel bijzonder bemoedigend.

De overeenkomst over het afbouwprogramma voor benzodiazepines en Z-drugs werd **verlengd tot en met 31 augustus 2024**. Huisartsen kunnen tot dan een afbouwprogramma voorschrijven. Het project zal in de loop van de zomer worden geëvalueerd. Een patiënt heeft in kader van dit pilootproject recht op terugbetaling van één afbouwprogramma.

De samenwerking tussen de arts en de apotheker is belangrijk bij het succes voor de afbouwende patiënt. De arts motiveert de patiënt, stelt het **contract** op en schrijft een aangepast programma voor. De apotheker begeleidt en volgt de patiënt actief op doorheen het hele afbouwprogramma en kan desnoods patiënten ook doorverwijzen naar de eerstelijnspsycholoog voor verdere hulp.

Wil je graag de procedure en voorwaarden voor het afbouwprogramma nalezen? Raadpleeg dan hier het [Collegazetje editie mei 2023](#).

Goed om weten

- Het **BCFI** vermeldt in het Repertorium reeds langer of tabletten al dan niet deelbaar zijn, nl. een breuklijn vertonen. Maar, een breuklijn betekent niet per definitie dat beide delen van de tablet evenveel actief bestanddeel bevatten. Zeker voor geneesmiddelen met een nauwe therapeutisch-toxische marge kunnen kleine verschillen in dosis bij het delen nochtans gevolgen hebben. Daarom zal de **vermelding “deelbaar” voortaan specifiek aangeduid** worden:
 - tabletten die kwantitatief deelbaar zijn, worden aangeduid als ‘tabl. (deelb. kwant.)’
 - tabletten die niet-kwantitatief deelbaar zijn, worden aangeduid als ‘tabl (deelb. niet. kwant.)’
- **Prevenar® 20** wordt de nieuwe handelsnaam van **Apexxnar®**. De nieuwe Prevenar® 20 verpakkingen zullen pas begin september in België beschikbaar zijn, maar in verschillende gezondheidssystemen is de naamswijziging al doorgevoerd. Hierdoor kan Apexxnar potentieel al vervangen zijn door Prevenar 20 in de software.
- Sinds maart 2024 mogen **Pethisom®** (pethidine) en **Dipidolor®** (piritramide) alleen nog in ziekenhuizen worden afgeleverd voor gebruik in het ziekenhuis (en voor maximaal 3 dagen als medicatie na ontslag). Pethidine en piritramide zijn zuivere opioïd-agonisten die worden gebruikt bij de behandeling van matige tot ernstige acute pijn en worden in België in injecteerbare vorm op de markt gebracht. Bij een beperkte groep grootgebruikers is er sprake van verslavingsproblematiek. Zie [mededeling van FAGG](#)
- **Buccolam®** (midazolam) voorgevulde spuiten voor oromucosaal gebruik kunnen vanaf 1 maart in verschillende dosissen terugbetaald worden mits attest voor de behandeling van langdurige acute convulsieve aanvallen bij epilepsiepatiënten ouder dan 3 maanden en jonger dan 18 jaar. Het voorschrift moet opgemaakt zijn door een arts-specialist in de kinderneurologie of neurologie.
- **Praluent®** (alirocumab) heeft een uitbreiding van de indicatie gekregen voor gebruik vanaf de leeftijd van 8 jaar in geval van heterozygote familiale hypercholesterolemie, in combinatie met een statine (met of zonder andere hypolipemiërende middelen), of met andere hypolipemiërende middelen in geval van intolerantie of contra-indicatie voor statines. Momenteel is er geen terugbetaling voor deze indicatie.
- Door een uitbreiding van indicatie kan **Jardiance®** (empagliflozine) worden gebruikt bij kinderen vanaf 10 jaar met type 2-diabetes, ofwel als monotherapie indien metformine niet geïndiceerd is, ofwel in associatie. Momenteel is er geen terugbetaling voor deze indicatie.
- **Rocephine®** (ceftriaxone + lidocaïne) is opnieuw beschikbaar in een verpakking van 1 flacon van **1g voor intramusculaire injectie**. Het werd in april 2023 uit de markt genomen wat zorgde voor problemen bij de eerstelijnsbehandeling van soa's veroorzaakt door gonokokken.
- De terugbetaling van **Enstilum® spray** (Calcipotriol, Betamethason) is sinds 1 februari geschrapt. Enstilum spray blijft beschikbaar als niet-terugbetaalbaar geneesmiddel.
- Er werden nieuwe maatregelen gepubliceerd met betrekking tot het mogelijke risico op neurologische ontwikkelingsstoornissen bij kinderen van vaders die in de 3 maanden voorafgaand aan de bevruchting met **valproaat** werden behandeld. [Je vindt de nieuwe maatregelen in de DHPC](#). De SKP's en bijsluiters van geneesmiddelen die valproaat bevatten zullen worden aangepast zodat deze nieuwe informatie erin wordt opgenomen.

Bronnen: BCFI, RIZIV, FAGG, info firma's



Transanale irrigatie: terugbetaling sinds 1 maart

Sinds 1 maart kunnen bepaalde medische hulpmiddelen voor transanale irrigatie vergoed worden.

Doelgroep

Patiënten met colorectale stoornissen die leiden tot chronische constipatie en/of fecale incontinentie, die resistent zijn aan goed uitgevoerde medische behandelingen.

Er wordt enkel terugbetaling voorzien voor patiënten met een darmdisfunctie van:

- neurologische oorsprong en alleen in geval van dwarslaesie, multiple sclerose of Spina Bifida.
- niet neurologische oorsprong en alleen in geval van syndroom van Lagere Anterieur Resectie.

Vergoedbare materialen en hoeveelheid

Volgende materialen worden volledig terugbetaald:

Benaming	PP	Remgeld
Peristeen Plus anale irrigatie compleet systeem standaard sondes	115,54	0,00
Peristeen Plus anale irrigatie compleet systeem korte sondes	115,54	0,00
Peristeen Plus anale irrigatie compleet systeem met conuskatheter	115,54	0,00
Peristeen Plus accessoire set standaard	209,88	0,00
Peristeen Plus accessoire set kort	209,88	0,00
Peristeen Plus accessoire set met conuskatheter	209,88	0,00
Peristeen Plus sondes standaard	105,90	0,00
Peristeen Plus sondes kort	105,90	0,00
Peristeen Plus conuskatheter	158,90	0,00

Type	Max. bij eerste periode van 3 maanden	Max. bij verlenging per periode van 6 maanden
complete irrigatieset	1 doos	1 doos
set met 1 waterzak en 15 katheters	5 dozen	5 dozen
set met 10 ballon katheters OF set met 15 conus katheters	1 doos	1 doos

Het voorschrift

Het eerste voorschrift wordt opgesteld door een arts-specialist in de gastro-enterologie, de colorectale chirurgie, de neurologie, de pediatrie of de fysisch geneeskunde en revalidatie.

Na een eerste behandelingsperiode van maximaal 3 maanden moet de patiënt opnieuw naar de arts-specialist die de behandeling voorgeschreven heeft om een nieuw voorschrift te krijgen.

Daarna kunnen deze producten voor een nieuwe terugbetalingsperiode van maximaal 6 maanden door alle artsen (specialisten of huisartsen) worden voorgeschreven.

Attest van de adviserend arts

De voorschrijvende arts kan het attest aanvragen ([aandoeningen van niet-neurologische oorsprong](#) - [aandoeningen van neurologische oorsprong](#)). De geldigheidsduur van het attest is beperkt tot 3 maanden voor de eerste aanvraag en 6 maanden voor een hernieuwingsaanvraag.

Begeleidingsgesprekken Goed Gebruik van Geneesmiddelen



Het Begeleidingsgesprek Goed Gebruik Geneesmiddelen, of kortweg GGG, is een gestructureerd en gedocumenteerd verstrekken van informatie aan de patiënt over de werking van het geneesmiddel en de plaats in de therapie. Het belang van een correct gebruik en van een goede therapietrouw worden benadrukt en er zal gepeild worden naar de verwachtingen en ervaringen van de patiënt.

Een GGG is toepasbaar voor specifieke doelgroepen:

- Patiënten met een chronische aandoening.
Bij de opstart van de behandeling of een wijziging van farmacologische klasse bij een bestaande chronische aandoening of wanneer de patiënt nood heeft aan bijkomende gepersonaliseerde begeleiding.
- Bij de aflevering van acute medicatie die een bijzondere opvolging vereist.

Een GGG wordt (afhankelijk van het type GGG) opgestart hetzij door de apotheker, hetzij op voorschrift van de arts of op vraag van de patiënt en wordt voorbehouden voor de patiënten van de apotheek die op een geïnformeerde en schriftelijke wijze hebben toegestemd tot het aanleggen van een dossier Voortgezette Farmaceutische Zorg in de apotheek.

Momenteel zijn volgende begeleidingsgesprekken Goed Gebruik Geneesmiddelen erkend door het RIZIV:

- GGG Astma ([meer info](#))
- GGG Opstarttraject Diabetes (meer info in het [Collegazetje editie januari 2024](#))
- GGG Medicatienazicht (meer info in het [Collegazetje editie mei 2023](#))
- Goed gebruik van geneesmiddelen bij COPD (vanaf 01/04/2024)

Nieuw initiatief: Goed Gebruik van Geneesmiddelen bij COPD

Het doel van dit GGG is het verbeteren van het gebruik van de inhalatoren, van de therapietrouw en van de kennis van de patiënt over zijn/haar ziekte en behandeling. Het uiteindelijke doel is om zo het aantal hospitalisaties door acute exacerbaties te verminderen.

Het GGG COPD kan worden opgestart op initiatief van de apotheker, op vraag van de patiënt of op voorschrift van de arts en wordt uitgevoerd door de apotheker.

Om in aanmerking te komen voor de begeleidingsgesprekken moeten de patiënten voldoen aan volgende criteria:

- Thuiswonende patiënten met COPD;
- en 50 jaar of ouder zijn (als het GGG COPD wordt voorgeschreven door de arts, moet geen rekening worden gehouden met dit criterium);
- en behandeld worden met een terugbetaalde langwerkende monospecialiteit (LABA of LAMA) of met een terugbetaalde langwerkende combinatie (LABA+LAMA; LABA+IHC; LABA+LAMA+IHC).

Het gaat vooral om patiënten met gebrekkige therapietrouw, veel last hebben van kortademigheid, roken en/of frequent noodmedicatie gebruiken.

Het GGG COPD bestaat uit een informatiegesprek en een opvolgesprek. De patiënt heeft per kalenderjaar recht op volledige terugbetaling van deze twee begeleidingsgesprekken.

Na het gesprek documenteert de apotheker de eventuele aandachtspunten en de voorgestelde actiepunten.

Als het GGG COPD is voorgeschreven door de arts, moet de voorschrijver geïnformeerd worden over de resultaten.

Als het GGG COPD is gestart op verzoek van de patiënt of op initiatief van de apotheker, kan het resultaat van het begeleidingsgesprek aan de arts worden meegedeeld, als de patiënt hiermee instemt.

Opstarttraject diabetes

Zoals je al kon lezen in de [vorige editie van het Collegazetje](#) werd het Voortraject Diabetes recent hervormd naar het **Opstarttraject diabetes**. Patiënten opgenomen in het Opstarttraject hebben, ongeacht hun leeftijd en risicofactoren, recht op 4 **diabetes-educatiesessies per jaar**, waarvan er één moet worden uitgevoerd door een diabeteseducator.

De **educatie door de apotheker** over therapietrouw gebeurt onder vorm van een ondersteuningsgesprek waarin eventuele problemen bij het innemen van medicatie met de patiënt worden besproken. De apotheker zoekt vervolgens met de patiënt naar gepaste oplossingen en motiveert hem/haar om de therapietrouw te verbeteren.

De educatiesessies moeten door de huisarts worden voorgeschreven en worden volledig vergoed.

Specialiteiten terugbetaald met de vermelding ‘Opstarttraject’ of ‘OST’

Sinds 1 februari kunnen een aantal specialiteiten waarvoor anders een attest nodig is, terugbetaald worden met de vermelding ‘Opstarttraject’ of ‘OST’ op het voorschrift.

De arts kan deze vermelding op het voorschrift noteren als de patiënt:

- geregistreerd is voor het opstarttraject diabetes **én**
- voldoet aan de voorwaarden die voor dit geneesmiddel in hoofdstuk IV beschreven zijn.

Volgende specialiteiten kunnen met de vermelding ‘OST’ voorgeschreven worden:

Eucreas	Invokana	Jardiance	Sitagliptine	Vipdomet
Forxiga	Janumet	Jentaduetto	Synjardy	Vipidia
Galvus	Januvia	Onglyza	Trajenta	Xigduo

Deze specialiteiten worden ook nog steeds terugbetaald met de vermelding ‘ZTD’ of ‘zorgtraject diabetes’.

Opgelet! De vermelding ‘OST’ is **niet** van toepassing voor:

- o.a. Ozempic, Rybelsus, Victoza, Trulicity en Bydureon.
- de terugbetaling van een glucometer, strips en lancetten.

Nieuw MFO pakket: Omgaan met patiënten met lage gezondheidsvaardigheden

Samenwerken tussen arts en apotheker voor het verbeteren van geneesmiddelen gebruik bij patiënten met lage gezondheidsvaardigheden

We willen u graag informeren over een nieuw kwaliteitsbevorderend programma van KOVAG dat gericht is op het verbeteren van het geneesmiddelengebruik bij patiënten met lage gezondheidsvaardigheden voor tijdens Medisch-Farmaceutische Overleggen (MFO's).

In de moderne gezondheidszorg wordt steeds meer van individuen verwacht dat ze de regie over hun eigen gezondheid nemen, wat essentieel is voor voldoende gezondheidsvaardigheden. Onderzoek van het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) toont aan dat 30% tot 45% van de Belgen onvoldoende gezondheidsvaardigheden heeft. Huisartsen en huisapothekers spelen ieder op hun terrein een cruciale rol bij het begeleiden van patiënten. Ze dragen een gedeelde verantwoordelijkheid om de gezondheidsvaardigheden te versterken en een goed geneesmiddelengebruik te bevorderen.

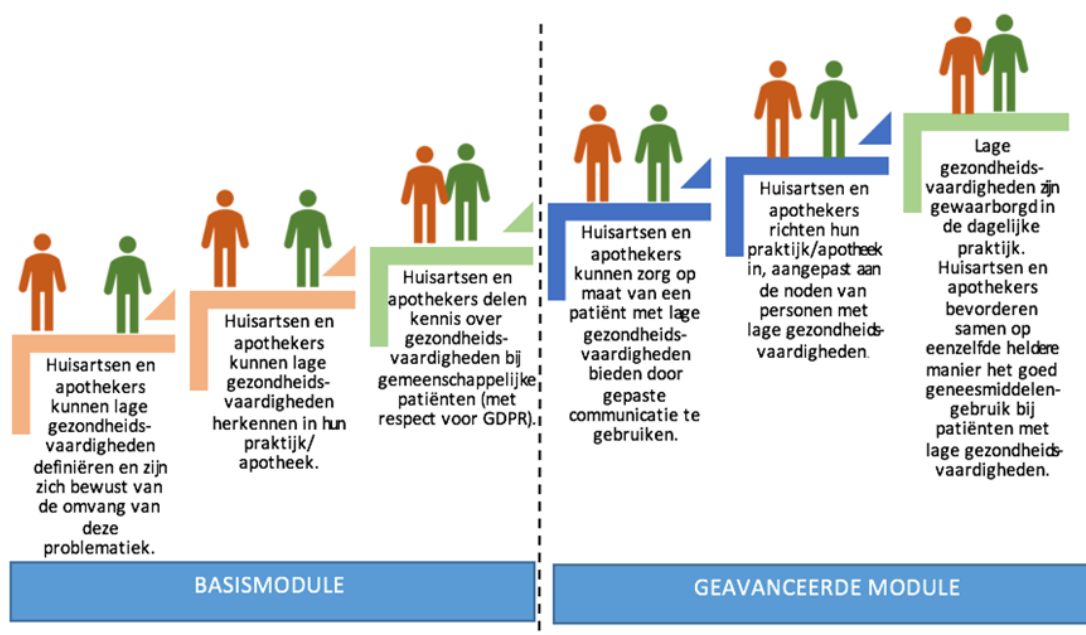
Het medisch-farmaceutisch overleg kan op verschillende manieren ingevuld worden, afhankelijk van de ervaring van de deelnemers met gezondheidsvaardigheden. Het pakket bestaat uit 2 modules: de basismodule en de geavanceerde module, met bijhorende doelstellingen. In de basismodule wordt er aandacht besteed aan de definitie van lage gezondheidsvaardigheden, de omvang van de problematiek en de mogelijke gevolgen van lage gezondheidsvaardigheden. In de geavanceerde module leren de deelnemers hun communicatie aan te passen aan personen met lage gezondheidsvaardigheden. Verschillende communicatiestrategieën worden onder de loep genomen: schriftelijke communicatie, mondelinge communicatie en visuele communicatie. Er worden hierbij gezamenlijke afspraken gemaakt om de zorgverlening door de huisartsen en de huisapothekers voor patiënten met lage gezondheidsvaardigheden beter op elkaar af te stemmen. Lokaal kan men opteren om beide modules op te nemen in twee opeenvolgende MFO's, zich te focussen op 1 specifieke module, of deze samen te verwerken op 1 avond.

We willen jullie graag warm maken om dit vernieuwend programma te gebruiken als onderwerp bij een komend MFO in jullie regio.

Voor meer informatie kan u altijd terecht bij Apr. Nele Schoenmaekers, KOVAG:

nele.schoenmaekers@kovag.be

[Info RIZIV](#)



Overzicht MFO Oost-Vlaanderen voorjaar 2024

Om een optimale zorg aan onze patiënten te kunnen bieden is het van cruciaal belang dat we als huisartsen en apothekers goed samenwerken en dezelfde principes hanteren.

Een ideale manier om dit te handhaven is via **een MFO, medisch farmaceutisch overleg**. Hierin leggen we de focus op het multidisciplinair samenwerken. Samen worden geneesmiddel-gerelateerde problemen besproken en nieuwe afspraken gemaakt. De doelstelling binnen het MFO ligt op het rationeel voorschrijven, het afleveren en het veilig gebruik van geneesmiddelen.

In Oost-Vlaanderen zijn we koploper met elk jaar een groot aantal MFO's. Volg je graag een MFO in jouw regio? Raadpleeg hieronder onze kalender voor het voorjaar 2024. Veel gemeentes kiezen er dit jaar voor een MFO te plannen in het najaar, wij houden jullie op de hoogte van de verdere planning en exacte data. Verder kan het ook dat er lokaal MFO's georganiseerd worden waarvan we niet op de hoogte zijn, deze mag je altijd communiceren zodat we dit verder kunnen verspreiden.

- **Merelbeke 25/04/2024**

Omgaan met patiënten met lage gezondheidsvaardigheden: *inleiding tot basismodule en focus op geavanceerde module met communicatiestrategieën en overleg*

Locatie: LDC De Merelaar – Merelbeke

- **Gent Muinkpark - Ter platen 25/04/2024**

Lipidenmanagement

- **Brakel / Lierde 05/06/2024**

Samen veilig en minder antibiotica gebruiken



Meer info en inschrijven over deze MFO's? Contacteer: nele.schoenmaekers@kovag.be

Heb je interesse in het organiseren van een MFO voor jouw regio? Vanuit KOVAG kunnen we helpen bij deze opstart. We kunnen jullie voor een samenwerking in contact brengen met de juiste apotheker uit jouw regio, of bezorgen informatie omtrent de organisatie van een MFO. Neem dan vrijblijvend contact via nele.schoenmaekers@kovag.be en we bekijken samen de mogelijkheden.

Animatievideo medicatieschema

KOVAG in samenwerking met VAN heeft een nieuwe animatievideo gemaakt: **[Waarom een medicatieschema cruciaal is voor de patiënt!](#)**

Het doel van deze animatievideo is om de patiënten te sensibiliseren steeds een medicatieschema mee te nemen naar huisapotheker/huisarts. Wil je meehelpen aan de sensibilisatie van jouw patiënten dan kan je deze video laten afspelen in de wachtzaal of deel deze video via jouw sociale mediakanalen.

Animatievideo:

<https://drive.google.com/file/d/1Mpu25IMnlHjJmEEhuTPGNprQb9070eN/view>