

# KLAAR VOOR DE ZOMER: GENEESMIDDELEN & HITTE

## HERKENNEN VAN DEHYDRATATIE

**Tabel 1: personen met hoog risico van gezondheidsproblemen bij hittegolf**

- Personen > 65 jaar, en zeker de zeer oudere personen en de kwetsbare ouderen.
- Kinderen < 5 jaar en zeker zuigelingen.
- **Zwangere vrouwen.**
- **Personen met vooraf bestaande aandoeningen:** cardiovasculaire aandoeningen, respiratoire aandoeningen (COPD, astma), obesitas, cognitieve/psychische aandoeningen (depressie, bipolaire stoornis, schizofrenie, dementie...), diabetes, nierziekte, ziekte van Parkinson; personen met mobiliteitsproblemen. Leven in **stedelijke omgeving (met meer luchtvervuiling)** kan het risico verder verhogen bij personen met reeds respiratoire of cardiale aandoeningen.
- Personen die omwille van **braken en diarree** al risico van dehydratie hebben.
- Personen die **fysieke buitenarbeid** verrichten, of **intensief buiten sporten** (bv. lopers, wielrenners).
- Personen die  **sociaal geïsoleerd** zijn.
- **Daklozen en vluchtelingen** met bv. niet-behandelde chronische aandoeningen, gebrek aan behuizing en/of ondervoeding.
- Personen met **afhankelijkheid aan alcohol of drugs.**
- Personen die bepaalde **geneesmiddelen** nemen: zie Tabel 2.

## GENEESMIDDELEN MET RISICO OP DEHYDRATATIE

**Tabel 2: geneesmiddelen die dehydratie of een hiteslag kunnen helpen uitlokken of de effecten ervan verergeren (niet-exhaustieve lijst)**

Geneesmiddelen die kunnen leiden tot dehydratie of verstoring van de elektrolytenbalans

- Diuretica, in het bijzonder lisdiuretica
- Elk geneesmiddel dat diarree of braken kan uitlokken bv. colchicine, antibiotica, opioïden, laxativa
- Cholinerge geneesmiddelen (onder andere de cholinesterase-inhibitoren gebruikt bij de ziekte van Alzheimer), door verhogen van de zweetproductie

Geneesmiddelen die de nierfunctie kunnen verminderen in geval van dehydratie

- NSAID's (niet gebruiken als er al dehydratie is en best vermijden als er sprake is van diarree, braken of koorts)
- Diuretica
- ACE-inhibitoren en sartanen
- Gliflozinen
- Bepaalde immuunsuppressiva zoals ciclosporine

Geneesmiddelen die interfereren met de thermoregulatie	<p><b>Door een centraal effect:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antipsychotica</li> <li>• Middelen met serotoninerig effect, zeker de SSRI's en SNRI's; de MAO-inhibitoren; opioïden zoals fentanyl en tramadol maar ook methadon gebruikt in kader van opioïds substitutie; Sint-Janskruid; ...</li> <li>• Sympathicomimetica: o.a. amfetamines, pseudo-efedrine, bupropion, methylfenidaat</li> <li>• Niet-medicamenteuze psychotrope middelen: amfetamines, alcohol, cocaïne, ecstasy</li> </ul> <p><b>Door vermindering van het zweten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geneesmiddelen met anticholinerg effect. Het gaat onder andere om butylhyoscinebromide; anticholinergica gebruikt bij blaasfunctiestoornissen; anticholinergica bij de ziekte van Parkinson; bepaalde antidepressiva (vooral tricyclische antidepressiva en paroxetine); bepaalde H<sub>1</sub>-antihistaminica; bepaalde antipsychotica; ...</li> <li>• β-blokkers</li> <li>• Diuretica</li> <li>• De anti-epileptica topiramaat en zonisamide</li> </ul> <p><b>Door verhogen van het basaal metabolisme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Levothyroxine</li> </ul>
Geneesmiddelen die de arteriële bloeddruk verlagen (risico van hypotensie)	Alle antihypertensiva, anti-anginosa
Geneesmiddelen die de alertheid verminderen	Bv. benzodiazepines en Z-drugs, opioïden
Geneesmiddelen die lactaatacidose en/of hypo- of hyperglykemie kunnen uitlokken in geval van dehydratie	Antidiabetica zoals metformine, hypoglykemiërende sulfamiden, insuline, gliflozinen
Geneesmiddelen waarvan de plasmaspiegels wijzigen in geval van dehydratie (risico van intoxicatie)	Lithium, digoxine, anti-epileptica

- Bron: BCFI. Folia Pharmacotherapeutica juni 2024. Let op het medicatiegebruik bij hittegolff! Geraadpleegd via: <https://www.bcfi.be/nl/articles/4337?folia=4336#med%20aanpassingen>

## MEDICATIE-AANPASSINGEN BIJ (DREIGENDE) DEHYDRATIE

Bij een (voorspelde) hittegolf kan voor de risicogeneesmiddelen de dosis verminderd worden of kan de behandeling tijdelijk worden gestopt.

GENEESMIDDEL	Advies bij (dreigende) dehydratie
<b>RAS-remmers</b> (ACE-inhibitoren, sartanen)	- Tijdelijk halveren bij patiënten met <b>chronische nierschade</b>
<b>Diuretica</b>	- Tijdelijk stoppen bij patiënten met <b>chronische nierschade</b> - Bij <b>hartfalen</b> : lisdiureticum tijdelijk halveren
<b>NSAID's</b>	- Tijdelijk stoppen bij patiënten met <b>chronische nierschade</b>
<b>Antidiabetica</b>	- <b>Metformine, gliflozine en glimepiride</b> : tijdelijk stoppen - <b>Gliclazide</b> : alleen stoppen bij sterk verminderde koolhydraatname
<b>Insuline</b> (middellang werkend)	- Niet stoppen, dosisaanpassing overwegen o.b.v. glucosewaarden - Meerdere keren per dag glucose bepalen
<b>Kaliumverhogende geneesmiddelen</b>	- Tijdelijk minderen of stoppen (bv. RAS-remmers, kaliumsparende diuretica)
<b>Antihypertensiva</b>	- Tijdelijk stoppen om hypotensie te vermijden