

## 4 Veilig gebruik van NSAID's

Iedereen kent ze: NSAID's, pijnstillers die miljoenen patiënten gebruiken. Toch schuilen er achter hun alledaagse bekendheid belangrijke risico's.

Gastro-intestinale bloedingen, nierproblemen en cardiovasculaire complicaties zijn slechts enkele van de mogelijke bijwerkingen.

Ondanks waarschuwingen en verbeterde richtlijnen blijft het gebruik van NSAID's hoog.

Na een aanvankelijke daling lijkt het gebruik inmiddels weer toe te nemen. Deze trend vraagt om een hernieuwde focus op een veilige toepassing en begeleiding door arts en apotheker.

### MODULES

1. Algemene inleiding
2. NSAID en gastro-intestinale complicaties
3. NSAID en cardiovasculaire complicaties
4. NSAID en renale complicaties



meer info?

 [beroepsontwikkeling@kovag.be](mailto:beroepsontwikkeling@kovag.be)

 Deinsteenweg 114, 9031 Drogenen

 09 225 41 90

 [www.kovag.be](http://www.kovag.be)

## 5 Rationeel gebruik en afbouw benzodiazepines

Bij slaapproblemen zijn niet-medicamenteuze adviezen altijd de eerste keuze en benzodiazepines het laatste redmiddel. Toch worden ze veelvuldig gebruikt. Het afbouwen van chronisch gebruik is uitdagend, maar zeker mogelijk.

Het doel van dit MFO is om lokaal afspraken te maken tussen de huisartsen en apothekers om het gebruik van slaapmiddelen te verminderen. Naast duidelijke afspraken omtrent de opstart en het afbouwen van benzodiazepines, wordt ook overlegd op welke manier de patiënt kan gemotiveerd worden.

### MODULES

1. Niet-medicamenteuze alternatieven en interventies bij slaapproblemen & rationeel voorschrijven / afleveren van benzodiazepines.
2. Aanpak van chronisch benzodiazepinegebruik



KOVAG

## Organiseer een MFO in jouw regio!

Versterk de lokale samenwerking tussen arts & apotheker!

Weet je niet hoe te starten?  
Weet je niet welk thema te kiezen?

KOVAG ontwikkelde reeds 5 interessante onderwerpen om mee aan de slag te gaan!

**MFO = medisch  
farmaceutisch overleg**  
Een betere zorg door  
lokale samenwerking  
tussen arts & apotheker

## 1 Kinderen & geneesmiddelen

Kinderen zijn geen kleine volwassenen.

Het gebruik van geneesmiddelen bij kinderen (van neonaat tot adolescent) vraagt om extra aandacht voor veiligheid door hun groei en ontwikkeling. Leer evidence-based beslissingen nemen over de keuze, dosering en toedieningsvorm van het geneesmiddel.

Door samenwerking kunnen we praktische uitdagingen aanpakken, zoals het bevorderen van de therapietrouw. Het MFO biedt ook handige tips en tools om therapietrouw bij kinderen te verbeteren.

### MODULES

1. Fysiologische en ontwikkelingsverschillen
2. Optimale dosering en dosisaanpassingen
3. Veilige toedieningsvormen
4. Risico's en veiligheidsaspecten
5. Vaccinatie
6. Therapietrouw & communicatie
7. Samenwerking arts - apotheker



## 2 Omgaan met patiënten met lage gezondheidsvaardigheden

Steeds meer wordt van de patiënt verwacht om de regie van zijn gezondheid in eigen handen te nemen, wat betekent dat hij in staat moet zijn om info over zijn gezondheid en behandeling te begrijpen en toe te passen. Niet alle patiënten hebben hiervoor echter de nodige vaardigheden, denk hierbij aan o.a. taalbarrières, lezen en schrijven.

Een goede begeleiding door arts en apotheker heeft ook aandacht voor de gezondheidsvaardigheden van elk individu. Met dit MFO programma beogen we enerzijds meer aandacht te creëren voor gezondheidsvaardigheden in de lokale praktijk en anderzijds een uniforme manier van communicatie met de patiënt te bevorderen.

### MODULES

1. Basismodule:  
Introductie, herkennen en kennis delen
2. Geavanceerde module:  
communicatie, inrichting praktijk en arts/apotheker in duo

## 3 Valpreventie

Wist je dat het innemen van 4 of meer verschillende geneesmiddelen per dag, het valrisico vergroot?

Als arts en apotheker leer je hoe je het valrisico nagaat bij een patiënt en hoe je de risicofactoren kan evalueren en aanpakken. Dit pakket is gebaseerd op de Vlaamse richtlijn valpreventie voor thuiswonende ouderen.

De samenwerking tussen arts en apotheker is essentieel om medicatie gerelateerde valrisico's te minimaliseren. Een effectief valpreventieprogramma vraagt om een multidisciplinaire aanpak, waarbij alle zorgverleners nauw samenwerken om de veiligheid en het welzijn van oudere personen te waarborgen.

